



Medicinski fakultet Sveučilišta u Splitu
i

Dom Zdravlja Splitsko-Dalmatinske županije

organiziraju

**TEČAJ O DOJENJU ZA TIMOVE
PRIMARNE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE:**

'Savjetovališta za djecu - prijatelj dojenja'



Voditelji tečaja:

*Izv. prof. dr. sc. Irena Zakarija-Grković,
izv. prof. dr. sc. Anita Pavičić Bošnjak,
prof. dr. sc. Milan Stanojević,
dr. Zdenka Krsnik Katunarić*

Split, 5. - 7. studenog 2023.

PROGRAM ONLINE TEČAJA

5. prosinca 2023. (utorak)

12.00 – 12.30 Rađa M., Zakarija-Grković I. **Pozdravne riječi, predstavljanje**

12.30-13.00 Stanojević M. **Preporuke o dojenju i važnost dojenja**

13.00 – 13.30 Pavičić Bošnjak A. **Savjetovalište za djecu- prijatelj dojenja: kriteriji i način ocjene**

13.30 – 13.40 Pauza

13.40 – 14.00 Vidović Roguljić A. **Uloga patronažne sestre u edukaciji o dojenju u trudnoći**

14.00 – 14.30 Zakarija-Grković I. **Uloga IBCLC savjetnice za dojenje**

14.30 – 15.00 Stanojević M. **Sadržaj i način provođenja trudničkih tečajeva**

6. prosinca 2023. srijeda)

12.00 – 12.30 Stanojević M. **Međunarodni pravilnik o načinima reklamiranja i prodaje zamjena za majčino mlijeko (Kod)**

12.30 – 13.00 Stanojević M. **VJEŽBE – Međunarodni pravilnik**

13.00 – 13.30 Jović J. **Tehnike dojenja**

13.30 – 13.40 Pauza

13.40 – 14.00 Jović J. **Dojenje nedonoščeta i novorođenčeta s posebnim potrebama**

14.00 – 14.30 Pavičić Bošnjak A. **Izdavanje i pohranjivanje mlijeka. Banka mlijeka**

14.30 – 15.00 Malkoč I. **Važnost komunikacijskih vještina u prenošenju umijeća o dojenju**

7. prosinca 2023. (četvrtak)

12.00 – 12.30 Zakarija-Grković I. **Dojenje i lijekovi**

12.30 – 13.00 Stanojević M. **Program promicanja dojenja RH**

13.00 – 13.30 Zakarija-Grković I. **Teškoće pri dojenju**

13.30 – 13.40 Pauza

13.40 – 14.00 Krsnik Katunarić Z. **Podrška dojenju u svakodnevnoj praksi pedijatra PZZ**

14.00 – 14.30 Krsnik Katunarić Z. **Kako pratiti napredovanje dojenčeta u svakodnevnoj praksi? Uporaba SZO standarda**

14.30 – 15.00 Barić D. **Grupe za potporu dojenju**

Komu je namijenjen tečaj

Tečaj je namijenjen **timovima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti** - liječnicima pedijatrima, opstetričarima i ginekolozima i liječnicima opće/obiteljske medicine i medicinskim sestrama te patronažnim sestrama.

Prijava sudjelovanja

Prijavu za sudjelovanje na Tečaju molimo pošaljite putem e-maila na adresu: irena.zakarija-grkovic@mefst.hr

Kotizacija

Kotizacija se **ne** plaća.

Bodovi

Tečaj je prijavljen komori medicinskih sestara i liječnika.

Poštovane kolegice i kolege

Svjetska zdravstvena organizacija (SZO) i UNICEF prije više od dva desetljeća ocijenili su da je svijet krenuo prema jednom velikom nekontroliranom eksperimentu u kojemu je sve više djece hranjeno adaptiranim kravljim mlijekom. Međutim, ubrzo se počelo upozoravati da to dovodi do posljedica na zdravlje djece i majki. Zbog toga su navedene međunarodne organizacije pokrenule program promicanja dojenja pod nazivom «10 koraka do uspješnog dojenja», a ona rodilišta koja ispunjavaju kriterije dobivaju naziv «Rodilište - prijatelj djece». Iako je program prvenstveno usmjeren prema rodilištima, važno je uočiti da on naglašava važnost zdravstvenog odgoja u prilog dojenja za vrijeme trudnoće (korak 3), te na potrebu za podrškom i zaštitom dojenja nakon izlaska iz rodilišta, s posebnim naglaskom na potpori šire društvene zajednice (korak 10).

Ured UNICEF-a za Hrvatsku u suradnji s Ministarstvom zdravstva pokrenuli su 1993. godine program promicanja dojenja u Hrvatskoj. Pozitivna je činjenica da od 2016. godine sva hrvatska rodilišta nose naziv „Rodilište-prijatelj djece“, a mnoga su od njih u međuvremenu ponovno ocijenjena i potvrdila svoj status.

Međutim, da bi program dojenja saživio i postao dio jedne opće društvene kulture potrebno je mnogo više učiniti na edukaciji mladih i reproduktivne populacije u cilju usvajanja znanja, vještina i stavova u promicanju dojenja. Za taj veliki zadatak potrebna je i edukacija zdravstvenih djelatnika koji su često izloženi agresivnoj propagandi proizvođača nadomjestaka za majčino mlijeko. Dakle, ključno mjesto u podršci i zaštiti dojenju nakon izlaska iz rodilišta imaju zdravstveni djelatnici u primarnoj zdravstvenoj zaštiti. Veliki iskorak u tom pogledu učinjen je s organizacijom grupa za potporu dojenja uz podršku patronažnih sestara. Taj oblik se pokazao vrlo primjenjiv i učinkovit u našoj sredini, a i u svijetu prepoznat kao „hrvatsko iskustvo“.

Slijedeći nastojanje da se prošire različiti oblici podrške dojenja u zajednici, pristupilo se razradi podrške dojenja u okviru primarne zdravstvene zaštite djece, te je usmjerena aktivnost prema „Savjetovalištim za djecu“ tzv. preventivnom obliku zdravstvene zaštite djece. Kao što je rečeno, hrvatski model usmjeren je prema primarnoj zdravstvenoj zaštiti djece s ciljem zajedničke aktivnosti pedijatar, liječnika opće i obiteljske medicine, medicinskih sestara i patronaže, a u budućnosti i prema antenatalnoj zaštiti u potpori dojenja. Sadržajno je program koncipiran također u obliku „10 koraka do uspješnog dojenja“. Jedan od bitnih koraka i preduvjeta za zaštitu i potporu dojenja jest i edukacija zdravstvenih djelatnika u timu primarne zdravstvene zaštite u obliku 20 satnog poslijediplomskog tečaja. Do sada je ocijenjeno i proglašeno „Savjetovalištem za djecu prijatelj dojenja“ 12 pedijatrijskih ordinacija i jedna obiteljske medicine. Kako bi omogućili i drugim zdravstvenim djelatnicima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti da se priključe navedenom programu, organiziramo ovaj tečaj. Valja naglasiti da je ovaj program istaknut i u Nacionalnoj strategiji razvoja zdravstva RH od 2012. do 2020. godine, te u Programu za zaštitu i promicanje dojenja 2018-2020., kojeg je usvojila Vlada RH u kolovozu 2018. godine.

Prof. dr. sc. Josip Grgurić, dr. med.

Dugogodišnji koordinator programskih aktivnosti „Rodilišta – prijatelji djece“

Predavači (abecednim redom)

1. Dinka Barić, bacc.med.tech., IBCLC, predsjednica Hrvatske udruge grupe za potporu dojenju
2. Jelena Jović, bacc.med.tech., Odjel za neonatologiju, KBC Split
3. Zdenka Krsnik-Katunarić, dr. med., spec. pedijatrije
4. Izabela Malkoč, mag. psih., stručni suradnik psiholog, Obrtna tehnička škola, Split
5. Izv. prof. dr. sc. Anita Pavičić Bošnjak, dr. med., spec. pedijatar neonatolog, IBCLC, FILCA, KBC Zagreb
6. Prof. dr. sc. Milan Stanojević, dr. med., spec. pedijatar neonatolog
7. Ana Vidović Roguljić, mag. med. techn., DZ splitsko-dalmatinske županije
8. Izv. prof. dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC, FABM, spec. obiteljske med., MF Split